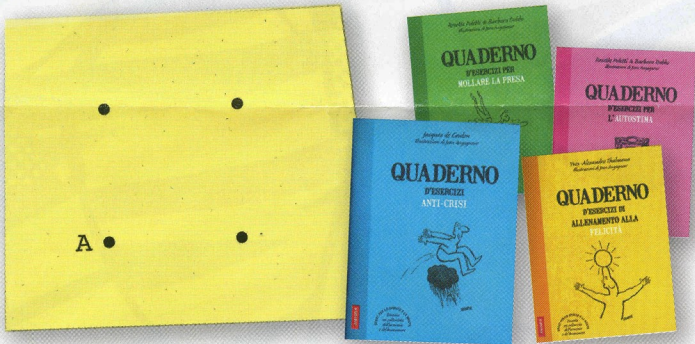


IN CRISI? UNITE I PUNTINI

• IN FRANCIA È UN FENOMENO EDITORIALE, DA 220 MILA COPIE VENDUTE E 7 RISTAMPE: SONO I «CAHIER D'EXERCICES», **QUADERNI DI COMPITI DELLE VACANZE**. MA NIENTE RIASSUNTI E ADDIZIONI. SI TRATTA DI «CORSI DI RECUPERO ESTIVI PER ADULTI», APPENA PUBBLICATI DA VALLARDI (€ 5,90), SCRITTI DA PSICOLOGI, FILOSOFI E PSICOTERAPEUTI CON ESERCIZI PRATICI PER ALLENARSI ALLA FELICITÀ, MIGLIORARE L'AUTOSTIMA O USCIRE DA UNA CRISI. ECCO UN ESEMPIO. **Silvia Bombino**

L'ESERCIZIO

Per allargare la vostra coscienza e liberarvi da una struttura troppo rigida: unite questi quattro punti del quadrato con soltanto tre linee, senza staccare la matita dalla carta e partendo dal punto A per ritornare al punto A.



Vi sarete resi conto che non potete riuscirci pensando «quadrato». Dovete uscire dal riquadro!
Fate la stessa cosa con voi stessi!

LA SOLUZIONE: